



...WO MAN UNTER  
FREUNDEN IST.

**MITGLIEDERMAGAZIN**  
**NR. 1/FRÜHJAHR 2012**

**IN DIESER AUSGABE:**  
**EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG**  
**TISCHTENNIS: MINI-MEISTERSCHAFTEN**  
**MIT POWER IN DEN FRÜHLING**  
**HAMBURG MACHT SPORT**  
**UND VIELES MEHR**



**WANDBEKER TURNERBUND VON 1861 J. P.**

DER FAMILIENFREUNDLICHE SPORTVEREIN  
MITTEN IM ♥'EN VON WANDBEK



**Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse -  
auch speziell für Senioren  
Word - Excel - Powerpoint - Fotobearbeitung - Videoschnitt  
und mehr!  
10 Finger-Schreiben (Schreibmaschinenkurs)  
und weitere Kurse**

**Seit 12 Jahren in Ihrer Nähe**

**Schlossstraße 117, 22041 Hamburg  
Telefon 040 - 68 28 28 18  
Internet: [www.pc-schule-hamburg.de](http://www.pc-schule-hamburg.de)**



**Professionelle Begleitung aus privaten bzw. beruflichen Krisen**

Arbeit mit Trauer, Schuld, Verlust, Umstrukturierung von belastenden Ereignissen

**Mentales Training**

Mit mentalem Training steigern Sie Ihre sportliche Leistung,  
entdecken ihre Potentiale, gewinnen an Kraft und Energie.  
Außerdem bietet das mentale Training die besten Techniken für die  
Vorbereitung zu den wichtigen Ereignissen wie Prüfung,  
Präsentation, Reise, Gespräch, Auftritt

so wie:  
**Rauchentwöhnung  
Abnehmen**

**Dipl.-Psych. Galina Dedova**  
Psychologische Beratung  
Schlossstraße 117, 22041 Hamburg  
im Hause der PC-Schule-Hamburg  
Telefon 040 - 675 61 709



**WANDSBEKER TURNERBUND VON 1861 J.P.**  
DER FAMILIENFREUNDLICHE SPORTVEREIN IM ♥'EN WANDSBEKS

**Vereinsanschrift:**

Kneesestraße 7, 22041 Hamburg • Tel.: 040/68 54 82 • Fax: 040/68 91 18 18

**Internet:**

Homepage: [www.wtb61.de](http://www.wtb61.de) • E-Mail: [info@wtb61.de](mailto:info@wtb61.de)

**Geschäftszeiten:**

Montag 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> und 19<sup>30</sup> bis 20<sup>30</sup>; Dienstag und Donnerstag 10<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup>

**Bankverbindungen:**

Hamburger Sparkasse	Konto-Nr.: 1261 / 121402	BLZ 200 505 50
Postbank Hamburg	Konto-Nr.: 10082-202	BLZ 200 100 20
Volksbank Hamburg	Konto-Nr.: 49.187309	BLZ 201 900 03

**IN DIESER AUSGABE LESEN SIE:**

Jubiläen und Glückwünsche	Seite 4
Einladung zur Mitgliederversammlung	Seite 5
Senioren-Weihnachtsfeier; kein Weihnachts-Eislaufen	Seite 6
HSB-Präsident Günter Ploß: „Hamburg macht Sport“	Seite 7 + 8
„Mit Power in den Frühling“ – Neue Sportangebote	Seite 9
Raucherunterstand; Gartenarbeit, Osterfeuer	Seite 10
Seniorenwanderung und -reise, Besuch der Hafenterminals	Seite 10
Einladung zur Jugendversammlung	Seite 11
Sportangebots-Übersicht	Seite 12 + 13
Schwimmen: Erfolgreiche Veranstaltungen	Seite 14 + 15
Tischtennis: Mini-Meisterschaften	Seite 16
Latin Workout / Zumdance	Seite 17
Senioren-sport: Fit ins Wochenende	Seite 18
Traditionssportarten Prellball und Leichtathletik	Seite 19
Badminton: Boßel-Tour zum Jahresausklang	Seite 20
Traditionelle Winterwanderung mit Grünkohlessen	Seite 21
Anschriftenverzeichnis	Seite 22

**REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE: 15.05.2012**

BEITRÄGE (TEXTE UND BILDER) AN DAS PRESSETEAM,  
ANSPRECHPARTNER UND V.I.S.D.P.:  
KARL-HEINZ ZWERG, AM NEUMARKT 59 A, 22041 HAMBURG, TEL.: 040 / 656 30 36  
E-MAIL: [KARL-HEINZ-ZWERG@HAMBURG.DE](mailto:KARL-HEINZ-ZWERG@HAMBURG.DE) ODER [PRESSEWART@WTB61.DE](mailto:PRESSEWART@WTB61.DE)

## JUBILÄEN & GLÜCKWÜNSCHE

### Unsere diesjährigen Jubilare

(khz) Der Vorstand und alle Vereinsmitglieder gratulieren unseren diesjährigen Jubilaren sehr herzlich:

<b>50 Jahre:</b>	<b>Eintritt:</b>
Werner Perlit	01.09.1962
<b>40 Jahre:</b>	
Christa Siems	01.01.1972
Monika Schünemann	01.11.1972
<b>25 Jahre:</b>	
Barbara Wetzel	01.01.1987
Stefan Griem	01.01.1987
Marc Sünkens	01.01.1987
Margot Werdin	01.02.1987
Ute Boeck	01.04.1987
Swantje Dammann	01.04.1987
Norbert Embruch	01.07.1987
Marga Winkelmann	01.09.1987
Dominik Boeck	01.10.1987
Birgit Embruch	01.11.1987
Maike Embruch	01.11.1987
Maike Sünkens	01.12.1987
Marco Roß	01.12.1987
Lars Rückborn	01.12.1987

Wir hoffen, dass alle bei uns noch lange sportlich aktiv sein werden!  
Jörn Wessel, 1. Vorsitzender

### Geburtstags-Glückwünsche

(khz) Ebenso herzlich gratulieren wir unseren Vereinsmitgliedern, die in diesem Vierteljahr „besondere“ Geburtstage hatten und haben:

Jutta Schroeder	94 Jahre
Renate Schrader	87 Jahre
Erna Küchenmeister	86 Jahre
Dieter Grot	85 Jahre
Christel Becker-Heitman	75 Jahre
Renate Runge	75 Jahre
Ingeborg Kunze	75 Jahre
Hans-Joachim Friedrich	75 Jahre
Heidi Wißler	70 Jahre
Hiltger Schünemann	70 Jahre
Imtraud Danielsen	65 Jahre
Sigrid Rathjen	55 Jahre
Birgit Garbrecht	50 Jahre
Karin Gröger	50 Jahre

### Diamantene Hochzeit

Am 5. Januar feierten Hilde und Jörn Plantener, beide sind seit annähernd fünf Jahrzehnten im WTB, ihren 60. Hochzeitstag. Zu diesem denkwürdigen Jubiläum gratulieren wir nachträglich von ganzem Herzen!  
Der Vorstand

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2012

**Einladung zur Mitgliederversammlung 2012  
am Dienstag, den 24. April 2012, um 19.30 Uhr  
im Vereins- u. Jugendheim des  
Wandsbeker Turnerbundes von 1861 J. P.  
Kneesestraße 7, 22041 Hamburg**

### Tagesordnung

1. Begrüßung, Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2011
3. Ehrungen
4. Kurzbericht und Aussprachen
5. Kassenberichte
6. Revisionsbericht, Entlastung des Vorstandes
7. Turnusmäßige Wahlen:
 

7.1	1. Vorsitzende/r	7.4	1. Schriftwart/in
7.2	Sportwart/in	7.5	Festwart/in
7.3	Pressewart/in	7.6	Wanderwart/in
8. Bestätigungen:
 

8.1.	Jugendwart/in	8.3	Schwimmwart/in
8.2	Kinderturnwart/in	8.4.	Volleyballwart/in
9. Kassenvoranschlag 2012
10. Wahl eines Kassenprüfers
11. Erhöhung des Volleyball-Spartenbeitrages
12. Verschiedenes

Anträge müssen schriftlich mit Begründung spätestens vier Wochen vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand eingereicht werden.

Hamburg, 14. Januar 2012

Jörn Wessel  
1. Vorsitzender

Ottfried Boeck  
2. Vorsitzender

Claudia Bradtke  
Kassenwartin

Restaurant  
**„Zum Eichtalpark“**

*Räumlichkeiten für  
Festlichkeiten jeder  
Art bis 60 Personen.*

[www.zum-eichtalpark.de](http://www.zum-eichtalpark.de)

**Die Adresse für Wild, Fisch und Deutsche Küche  
mit Bier- Kaffeegarten im idyllischen Eichtalpark.**

Durchgehend warme Küche von 11.00-21.00 Uhr  
Montag Ruhetag.

Ahrensburger Straße 14 a • 22041 Hamburg-Wandsbek  
Tel. 040/656 09 13 • HVV-Bus 9 oder 262 bis Eichtalstr.



## AUS DEM VEREINSLEBEN

### Ein toller italienischer Nachmittag

Am Nikolaustag war es wieder einmal so weit. Etwa fünfzig Seniorinnen und Senioren trafen sich im Vereinshaus zur alljährlichen Weihnachtsfeier.

An festlich geschmückten Tischen wurden selbstgemachte italienische Köstlichkeiten aufgetischt. Antipasti, Minestrone, Pasta und Lasagne fanden allseits großen Zuspruch.



**Andrang beim reichhaltigen Buffett**  
Foto: Barbara Dick

Für eine vorweihnachtliche Stimmung sorgten die Weihnachtsgedichte und -geschichten, denen andächtig gelauscht wurde. Auch wurden kleine Sketche zum Besten gegeben (und Barbara musste nicht singen!). Dazu wurde natürlich nach Herzenslust geklönt.

Es war wieder eine wunderbar gelungene Veranstaltung.

Vielen Dank, liebe Ingrid, liebe Barbara, aber auch ein großer Dank an die vielen kleinen „Helferlein“, ohne die so etwas gar nicht durchzuführen wäre!

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal!

Marie-Luise Anthes

### Kein Weihnachts-Eislaufen

(khz) Seit 2006 war das alljährliche Eislaufen auf der Kunsteisbahn beim „Wandsbeker Winterzauber“ für unsere Kinder und Jugendlichen ein fester Bestandteil im Terminkalender. Fünf Jahre lang erschien der Nikolaus auf der Eisbahn und verteilte kleine Geschenke.

Die Kunsteisbahn brachte sehr hohe Energiekosten mit sich. Deshalb wurde das Konzept geändert. Seit vergangem Jahr besteht die Eislauffläche aus einem wiederverwertbaren Kunststoff und wird als „Like Ice“ (auf gut deutsch: „wie Eis“) bezeichnet.



**„Like Ice“ – Bahn beim Wandsbeker Winterzauber** - Foto: K. H. Zwerg

Die Laufeigenschaften sind jedoch gegenüber der klassischen Eisbahn deutlich eingeschränkt. Zudem ist die Eisfläche erheblich kleiner als in den Vorjahren. Aus diesen Gründen konnte Finnja Linnebjerg das inzwischen schon zur Tradition gewordene Eislaufen am Nikolaustag im vergangenen Jahr nicht mehr fortsetzen. Leider wird sich das auch in den nächsten vier Jahren wohl nicht ändern.

## HAMBURG MACHT SPORT

### HSB-Präsident Günter Ploß zur Sportentwicklung

(khz) Viel war in den vergangenen Wochen über die Entwicklung des Sports in Hamburg zu lesen. Da war von dem Sportentwicklungsplan die Rede, der von der Bürgerschaft verabschiedet wurde, und von der „Dekadenstrategie Sport“. Darin werden die Planungen für die Zeit bis 2022 festgeschrieben.

Einzelheiten und Einschätzungen dazu erfuhren Mitglieder des Wandsbeker Forums schon am 10. Januar von dem HSB-Präsidenten Günter Ploß. Das Forum ist ein Gesprächskreis von Vertretern aus Wirtschaft, Politik, Schulen, Kirchen und nicht zuletzt auch Sport, in dem ich den WTB verrete.

Ploß nannte beeindruckende Zahlen: Der Hamburger Sportbund hat rund 540.000 Mitglieder in nahezu 800 Vereinen. Das ist annähernd ein Drittel der Hamburger Bevölkerung. Damit ist der HSB mit Abstand die größte Organisation in unserer Stadt. Eine Tatsache, die in der Politik häufig zu wenig gewürdigt werde. Das gilt auch für die etwa 50.000

Menschen, die sich ehrenamtlich für den Sport engagieren.

Bei der Mitgliederzahl ist allerdings zu berücksichtigen, dass es sich dabei nicht ausschließlich um aktive Sportlerinnen und Sportler handelt. So zählt der HSV als größter Verein rund 70.000 Mitglieder. Davon sind jedoch rund 90 % die sogenannten „Supporters“ (deutsch: Unterstützer), also passive Mitglieder.

Eine ausgesprochene Sonderrolle nimmt „Sportspaß“ mit derzeit etwa 63.000 Mitgliedern ein. Dieser Verein hat in den vergangenen Jahren sehr erfolgreich eine Lücke zwischen den kommerziellen Fitness-Studios und den gemeinnützigen Sportvereinen geschlossen.

Der Wettbewerb zu diesen ist jedoch nach wie vor verzerrt. Bei uns (und auch bei den anderen Vereinen der Wandsbeker Sportinitiative) sind mehr als 50 % unserer Mitglieder Kinder und Jugendliche. Sie zahlen sehr viel geringere Beiträge als Erwachsene. Bei Sportpass dagegen sind es nur ca. 10 %! →

**JUNGNICKEL  SANITÄR**

INSTALLATIONEN · KLEMPNEREI  
Bäder · Küchen · Gasheizungen

Jenfelder Straße 57 B · 22045 Hamburg  
Telefon 0 40/66 38 39 · Fax 040/66 00 39  
Internet: [www.jungnickel-sanitaer.de](http://www.jungnickel-sanitaer.de)  
E-Mail: [info@jungnickel-sanitaer.de](mailto:info@jungnickel-sanitaer.de)

## HAMBURG MACHT SPORT

Bisher hatte sich Hamburg gern als „Sportstadt“ bezeichnet. Diesen Anspruch machen inzwischen jedoch mehr als 100 Städte in Deutschland für sich geltend. Um sich davon abzusetzen und weil es um den Sport in Hamburg derzeit nicht zum Besten bestellt ist, hat man nunmehr den Begriff „Hamburg macht Sport“ geprägt. Dazu nannte der HSB-Präsident Zahlen, die sehr nachdenklich stimmen müssen. Neben den etwa 400 vereinseigenen Sportplätzen und -hallen gibt es mehr als 700 städtische Sportanlagen.



*Günter Ploß (rechts) im Gespräch mit dem Forumsvorsitzenden Michael Pommerening (Foto: K.-H. Zwerg)*

Die Sanierungskosten allein bei den städtischen Außenanlagen wurden mit ca. 34 Millionen Euro ermittelt. Trotz der vier Millionen Euro, die jährlich für Sanierungsmaßnahmen zur Verfügung stehen, werde die Sanierung deswegen wohl zu einem Dauerzustand werden. Keinesfalls besser ist die Lage bei den Schulturnhallen.

Ein großes Thema waren die Ganztagschulen, in die immer mehr Schulen umgewandelt werden. Darunter leiden alle Sportvereine, die Schulturnhallen nutzen, weil sie diese zukünftig erst ab 17:00 Uhr nutzen können.

Der HSB-Präsident sieht darin allerdings auch Chancen für die Vereine. Als Träger für die Ganztagsbetreuung (was nur für Großvereine möglich ist) oder in der Zusammenarbeit mit einem Träger (ein Weg, den wir für die Schule Bovestraße mit der Kindertagesstätte Rauchstraße gehen wollen), können sie ihre Position stärken.

Darüber hinaus gelte es, sich immer aufs Neue um neue Zielgruppen zu bemühen, um auf diese Weise auch in der Zukunft bestehen zu können.

Meine Schlussfolgerungen:

► Die Entscheidung, die Schulturnhalle Friedastraße zu übernehmen und daraus die WTB-Fitnesshalle zu machen, erweist sich immer mehr als ein wahrer Segen! Ohne sie hätten heute 21 Eltern-/Kind-, Kinderturn-, Dancing- und Seniorengruppen keine Trainingsmöglichkeiten!

► Hinzu kommt, dass wir im Jahre 2005 die Schließung der Schwimmhalle Wendemuthstraße verhindern und damit den Bestand unserer Schwimmabteilung sichern konnten.

► Nur dadurch konnten wir in den vergangenen Jahren unsere Mitgliederzahlen ständig erhöhen und unsere Sportangebote erweitern. Wir blicken mit Zuversicht in die Zukunft!  
Karl-Heinz Zwerg

## MIT POWER IN DEN FRÜHLING

### Neue und neuartige Sportangebote

(khz) Mit gleich vier neuen Gruppen haben wir im Februar unsere Sportangebote für Kinder erweitert.

#### Erlebnisturnen

Ein buntes Programm aus vielen Spielen, Abenteuerlandschaften und kleine Parcours laden zum Klettern, Schwingen, Werfen und Balancieren ein und vermitteln auf diese Weise viele sportliche Grunderfahrungen.

**Altersgruppe: 4 bis 6 Jahre**  
**donnerstags 15:00 bis 16:00 Uhr,**  
**Altersgruppe: 7 bis 10 Jahre.**  
**donnerstags 16:00 bis 17:00 Uhr**  
**Schulturnhalle Bovestraße**  
**Trainerin: Claudia Drewes.**

#### Rhythmische Akrobatik

Diese Mischung aus akrobatischen Partnerelementen und Bewegungsübergängen fördert Kondition und Koordination.

Bei den Übungen zu „cooler“ Musik werden Übungen einstudiert, die immer weiter aufeinander aufbauen. Die Kinder lernen, sich und ihre Fähigkeiten besser einzuschätzen und auch Vertrauen in den Partner zu setzen.

Rhythmische Akrobatik gibt es für zwei Altersgruppen.

**Altersgruppe 7 bis 9 Jahre**  
**donnerstags 14:15 bis 15:15 Uhr**  
**Altersgruppe 10 bis 12 Jahre**  
**donnerstags 15:15 bis 16:15 Uhr**  
**WTB Fitnesshalle**  
**Trainerin: Jennifer Cordes**

Im Erwachsenenbereich erweitern wir unsere Gymnastikangebote um ein völlig neuartiges Element.

#### „Latin Workout / Zumdance“

Diese Kombination aus herkömmlichem Aerobic und mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen ist ein dynamisches und wirkungsvolles Fitness-System. Das Intervalltraining und kleine Tänze verschiedener Rhythmen kräftigen den Körper und formen die Figur. Bei der mitreißenden Musik kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Frauen und Männer treffen sich in dieser neuen Gruppe

**mittwochs 20:30 bis 21:30 Uhr**  
**in der WTB Fitnesshalle.**  
**Trainerin: Jennifer Cordes**

Lesen Sie dazu auch unseren Bericht auf Seite 17.



*Trainerin Jennifer Cordes*

## Unterstand für Raucher

(khz) Als unser Vereinsheim vor annähernd zwei Jahren renoviert wurde, haben wir es zur „rauchfreien Zone“ bestimmt. Seitdem standen die Raucher manchmal buchstäblich im Regen, was zu der einen oder anderen Verstimmung geführt hatte.



Raucherunterstand am Vereinshaus.  
Foto: K.-H. Zwerg

Deshalb wurde ein Carport gekauft, den „Hansi“ Lepthien zusammen mit seinem Schwager und Horst Stuhr aufgebaut hat. Dafür im Namen aller Raucher von dieser Stelle noch einmal ein Dankeschön!

## Gartenarbeit

(khz) Harald Faasch lädt große und kleine Helferinnen und Helfer wieder zur Gartenarbeit ein. Am

**Sonnabend, den 24. März 2012  
ab 10:00 Uhr**

soll die Anlage rund um das Vereinsheim wieder den „Frühjahrsputz“ erhalten. Unser ehrenamtlicher Gärtner freut sich schon jetzt auf rege Beteiligung!

Ob dann auch dann auch wieder ein Basar stattfinden wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

## Osterfeuer

(khz) Auch in diesem Jahr veranstaltet das CPG wieder das traditionelle Osterfeuer. Am

**Sonnabend, den 7. April 2012**  
treffen sich dazu Jung und Alt auf dem Sportplatz Kneesestraße.

## Seniorenwanderung

(khz) Jürgen Bornholdt hat die Frühjahrswanderung für SeniorInnen mit anschließendem Erbsensuppenessen auf

**Mittwoch, 4. April 2012**  
festgelegt.

## Auge in Auge mit den Giganten

(khz) Die Busfahrt zur Besichtigung der riesigen Container-Terminals mit Zwischenstopp im „Duckdalben“ am

**Mittwoch, den 30. Mai 2012**  
ist beeindruckend und überaus sehenswert!

## Kinder-Sommerfest

(khz) Zum zehnten Mal in Folge plant Finnja Linnebjerg wieder dieses Fest. Wegen der frühen Sommerferien soll es am

**Sonnabend, den 11. August**  
stattfinden. Dazu werden wieder viele helfende Hände benötigt. Finnja freut sich schon jetzt auf entsprechende Zusagen!

## Seniorenreise

(khz) Die diesjährige Seniorenreise **vom 2. bis 7. September 2012** führt ins Extertal. Auf dem Programm stehen wieder etliche sehenswerte Ausflugsziele.

**Einladung zur Jugendversammlung 2012  
am Mittwoch, den 11. April 2012 um 18.00 Uhr  
im Vereins- und Jugendheim des WTB von 1861 J.P.  
Kneesestraße 7, 22041 Hamburg**

## Tagessordnung

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Begrüßung                   | 2. Jahresbericht                    |
| 3. Bericht des Kassenprüfers   | 4. Entlastung des Jugendausschusses |
| 5. Wahl des Jugendausschusses: |                                     |
| 5.1: Jugendwart                |                                     |
| 5.2: Jugendkassenwart          |                                     |
| 5.3: Kassenprüfer              |                                     |
| 6. Bestätigungen               | 7. Geplante Veranstaltungen         |
| 8. Verschiedenes               |                                     |

Anträge müssen schriftlich mit Begründung spätestens zwei Wochen vor der Jugendversammlung beim Jugendausschuss eingereicht werden.

Die Jugendversammlung besteht aus allen ordentlichen Mitgliedern und den Ehrenmitgliedern des WTB. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Vereinsjugend, die mindestens das siebte Lebensjahr vollendet haben.

Hamburg, den 22.01.2012

Chris Böllert (Jugendwart)	Jan Rodenberg (2. Jugendwart)	Laura Böllert (Jugendkassenwartin)
-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

## Abkürzungen zu unseren Sportstätten auf der nächsten Seite:

Band = Bandwikerstraße 56	Rich = Richardstraße 85
Bove = Bovestraße 12,	Ritt = Ritterstraße / Lohe
HaW = Hammer Weg 11	Rüt = Bezirkssporthalle Rüterstraße
Holst = Holstenhofweg, Gymnasium	Siev = Sievekingdamm, Halle A
HWgr = Homer Weg, große Halle	Schim = Schimmelmannstraße 72
HWkl = Homer Weg, kleine Halle	Stein = Steinadlerweg, Schule
JenA = Jenfelder Allee, Otto-Hahn-Schule	Vheim = Vereinsheim Kneesestraße 7
JenStr = Jenfelder Straße 252	Wen = Wendenstraße 166
Knee = Kneesestraße 7 / CPG	Wend = Schwimmhalle Wendemuthstraße 14
MCG = Withthöftstraße 8 / MCG	WTB = WTB-Halle Gustav-Adolf-Straße 1



# DIE SPORTANGEBOTE IM

# WANDSBEKER TURNERBUND



Volleyball in der VG WiWa Hamburg		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
1. Damen	Regionalliga	HWk Mo 20:00 - 22:00	Stefan Schubot
		Rüt Do 20:00 - 22:00	
2. Damen	Verbandsliga	HaW Di 19:15 - 21:45	Katrin Spychalla
		HaW Do 19:15 - 21:45	
3. Damen	Verbandsliga	HaW Mo 20:00 - 22:00	Michael Schutz
		HaW Mi 20:00 - 22:00	
4. Damen	Landesliga	Mo 20:00 - 22:00	Andreas Kluckert
		HWgr Mi 19:30 - 21:30	
5. Damen	Landesliga	HaW Di 20:00 - 22:00	N. N.
		HaW Do 20:00 - 22:00	
6. Damen	Bezirksliga	Holst Mo 20:00 - 22:00	Jörn Wessel
		Holst Mi 20:00 - 22:00	
7. Damen	Bezirksliga	JenA Di 20:00 - 22:00	Florian Götz
		Schim Do 20:00 - 22:00	
8. Damen	Bezirksliga	HWk Di 18:00 - 20:00	Hartmut Herzog
		HWgr Do 20:00 - 22:00	
9. Damen	Bezirksklasse	Grop. Di 19:30 - 21:45	Sebastian Neubert
		JenA Do 19:45 - 21:30	
10. Damen	Kreisliga	HWgr Mi 18:00 - 20:00	E. Weidemann
		JenSt Fr 18:00 - 20:00	
1. Herren	Regionalliga	Rüt Di 20:00 - 22:00	Slava Invariantov
		HWgr Do 20:00 - 22:00	
2. Herren	Verbandsliga	Schim Mi 20:00 - 22:00	Holger Matzen
		Schim Fr 20:00 - 22:00	
3. Herren	Bezirksklasse	Band Mo 20:00 - 22:00	Tim Dudenbostel
		HWgr Mi 20:00 - 21:45	
4. Herren	Bezirkskl.	Band Do 20:00 - 22:00	Tomas Forcks
		U20 weibl. 15-18 J. Anf./Fortg. HWgr Mi 18:00 - 19:30	E. Weidemann
U14w.. 11 - 13 J.	Anfänger weibl.	Höhnk Di 15:30 - 17:00	Torben Meier
		Do 15:30 - 17:00	

Senioren-sport		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Ganzheitl.-Gymnastik	Frauen/Männer	WTB Mo 10:00 - 11:00	Cristina Bergmann
Aktiv im Alter	Frauen/Senior.	WTB Mo 14:30 - 15:30	Barbara Dick
Aktiv im Alter	Frauen/Männer	WTB Do 09:45 - 10:45	Barbara Dick
Locker vom Hooker	Frauen/Männer	WTB Do 11:00 - 12:00	Barbara Dick
Fit ins Wochenende	Frauen/Männer	WTB Fr 15:00 - 16:00	Cathrin Kall

Gesundheits-sport		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Rückenfit	Frauen/Männer	WTB Mi 19:30 - 20:30	Susanne Sommer
Gesundheitssport	Frauen	WTB Do 17:00 - 18:30	Susanne Sommer
Gutes für den Rücken	Frauen/Männer	WTB Do 18:30 - 19:30	Susanne Sommer

Prellball		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Hobby	Frauen	WTB Mi 18:15 - 19:30	Marie-Luise Anthes
Hobby	Männer	Schim Fr 18:30 - 20:00	Jürgen Schäfer

Eltern-Kind-Turnen		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Eltern-Kind-Turnen I	1 - 3 Jahre	WTB	
Eltern-Kind-Turnen	3 - 6 Jahre	WTB	
Eltern-Kind-Turnen II	2 - 4 Jahre	Bove	
Eltern-Kind-Turnen III	2 - 4 Jahre	WTB	
Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	WTB	
Kinderturnen			
Geräte / Anfänger	3 - 5 Jahre	WTB	
Geräte / Fortgeschr.	5 - 10 Jahre	WTB	
Geräte / Anfänger	8 - 11 Jahre	Schim	
Geräte / Fortgeschr.	10 - 14 Jahre	Schim	
Sport & Spaß I	4 - 6 Jahre	Bove	
Sport & Spaß II	5 - 7 Jahre	WTB	
Sport & Spaß III	7 - 10 Jahre	Bove	
Geräteturnen	8 - 7 Jahre	Schim	
Erlebnisturnen I	4 - 6 Jahre	Bove	
Erlebnisturnen II	7 - 10 Jahre	Bove	
rhythm. Akrobatik I	7 - 9 Jahre	WTB	
rhythm. Akrobatik II	10 - 12 Jahre	WTB	
Dancing			
Tänz. Früherziehung	3 - 4 Jahre	WTB	
kreativer Kindertanz	5 - 6 Jahre	WTB	
HipHopKids	7 - 9 Jahre	WTB	
HipHopTeens	ab 10 Jahre	WTB	
Eltern-Kind-Tanzen	1 1/2 - 3 Jahre	WTB	
Mütter Fit - Kinder Mit	Mütter mit Kind	WTB	
Ballett	6 - 10 Jahre	WTB	
HipHop Fortg. I	ab 10 Jahre	WTB	
HipHop Fortg. II	ab 10 Jahre	WTB	

Badminton		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Fortgesch. & Hobby	Erwachsene	Holst	
Hobby	Erwachsene	Knee	

Gymnastik/Fitness		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Step-Aerobic	Frauen/Männer	WTB	
Bauch, Beine, Po	Frauen	Bove	
BBP Workout	Frauen/Männer	WTB	
Power-Fit	Frauen/Männer	WTB	
Body Fit	Frauen/Männer	WTB	
Pilates	Frauen/Männer	WTB	
Fitness	Frauen	WTB	
Yoga	Frauen	WTB	
Leichtathletik/fr. Training	Frauen/Männer	WTB	
Latin Workout/Zumdance	Frauen/Männer	WTB	
Fitness	Frauen/Männer	WTB	
Fitnessgymnastik	Frauen/Männer	WTB	

Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Mo 09:00 - 10:00	Cristina Bergmann	Mo 16:00 - 17:00	H. Stühr / S. Lepthien
Di 15:00 - 16:00	Maïke Lorenz	Di 17:00 - 18:00	H. Stühr / O. Boeck
Mi 15:00 - 16:00	Finnja Linnebjerg	Di 18:00 - 19:00	O. Boeck / Th. Bahr
Mi 15:30 - 16:30	Barbara Bravo	Jugd./Erwachs. Wend	Mo 20:00 - 21:30
Do 18:15 - 17:00	Maïke Lorenz	Mo 20:00 - 21:30	U. Griem / J. Rodenberg
Auskünfte: Sabina Heiden Tel. 654 76 30		Jugend 6-10 J. Wend	Di 18:00 - 17:00
Di 18:00 - 17:00	Christiane Klöckner	Di 18:00 - 16:40	H. Stühr / H. Menck
Di 17:00 - 18:00	Christiane Klöckner	Kinder 5-6 J. Wend	Di 18:40 - 17:20
Di 16:00 - 17:15	Sabina Heiden	Kinder 6-7 J. Wend	Di 17:20 - 18:00
Di 17:15 - 18:30	Sabina Heiden	Jugend 6-12 J. Wend	Di 17:00 - 18:00
Mi 16:00 - 17:00	Christiane Klöckner	Jugend 6-12 J. Wend	Mi 16:00 - 17:00
Mi 16:30 - 17:30	Barbara Bravo	Jugend 6-10 J. Wend	Do 16:00 - 17:00
Mi 17:00 - 18:00	Christiane Klöckner	Kinder 5 - 6 J. Wend	Do 18:00 - 16:30
Do 18:00 - 17:30	Sabina Heiden	Kinder 5 - 6 J. Wend	Do 18:30 - 17:00
Do 15:00 - 16:00	Claudia Drewes	Kinder 6 - 7 J. Wend	Do 17:00 - 17:45
Do 18:00 - 17:00	Claudia Drewes	Jugend 6 - 12 J. Wend	Do 17:00 - 18:00
Do 14:15 - 15:15	Jennifer Cordes	Jugd./Erwachs. Wend	Do 20:00 - 21:30
Do 15:15 - 16:15	Jennifer Cordes	Jugd./Erwachs. Barth	Do 20:00 - 21:30

Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Mo 15:30 - 16:15	Jennifer Cordes	Mo 15:30 - 16:15	Jennifer Cordes
Mo 16:15 - 17:00	Jennifer Cordes	Mo 16:15 - 17:00	Jennifer Cordes
Mo 17:00 - 17:45	Jennifer Cordes	Mo 17:00 - 17:45	Jennifer Cordes
Mo 17:45 - 18:30	Jennifer Cordes	Mo 17:45 - 18:30	Jennifer Cordes
Mi 09:00 - 09:45	Sylvia Bruss	Mi 09:00 - 09:45	Sylvia Bruss
Mi 09:45 - 10:30	Sylvia Bruss	Mi 09:45 - 10:30	Sylvia Bruss
Mi 14:30 - 15:30	Claudia Lianau	Mi 14:30 - 15:30	Claudia Lianau
Fr 13:30 - 14:30	Marthe Peters	Fr 13:30 - 14:30	Marthe Peters
Fr 14:00 - 15:00	Marthe Peters	Fr 14:00 - 15:00	Marthe Peters

Auskünfte: Axel Pirsch, Tel. 652 20 65		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Di 20:00 - 21:30	Axel Pirsch	Mo 18:30 - 19:15	Nela Ornen
So 18:30 - 22:00	Otmar Schommer	Mo 19:00 - 20:00	Michaela Felgner
		Mo 19:15 - 20:00	Nela Ornen
		Mo 20:00 - 20:50	Claudia Lianau
		Mo 20:50 - 21:40	Claudia Lianau
		Di 18:00 - 19:00	Diana Hochgrafe
		Di 19:00 - 20:00	Diana Hochgrafe
		Di 20:00 - 21:00	Diana Hochgrafe
		Mi 11:00 - 12:30	Jürgen Schäfer
		Mi 20:30 - 21:30	Jennifer Cordes
		Do 19:30 - 20:30	Comelia Menck
		Do 20:30 - 21:30	Michaela Felgner

Schwimmen		Auskünfte: Geschäftsstelle, Tel. 68 54 82	
Seepferdch./Bronze	Jugend 7-8 J. Wend	Mo 16:00 - 17:00	H. Stühr / S. Lepthien
Silber/Gold	Jugend 8-11 J. Wend	Mo 17:00 - 18:00	H. Stühr / O. Boeck
Gold/Wettkämpfer	Jugend 10-14 J. Wend	Mo 18:00 - 19:00	O. Boeck / Th. Bahr
Leistungstraining	Jugd./Erwachs. Wend	Mo 20:00 - 21:30	U. Griem / J. Rodenberg
Seepferdch./Bronze	Jugend 6-10 J. Wend	Di 18:00 - 17:00	V. Griem / O. Andresen
Nichtschwimmer I*	Kinder 5-6 J. Wend	Di 18:00 - 16:40	H. Stühr / H. Menck
Nichtschwimmer II*	Kinder 5-6 J. Wend	Di 18:40 - 17:20	H. Stühr / H. Menck
Nichtschwimmer III*	Kinder 6-7 J. Wend	Di 17:20 - 18:00	H. Stühr / H. Menck
Silber / Gold	Jugend 6-12 J. Wend	Di 17:00 - 18:00	O. Andresen/V. Griem
Bronze/Silber/Gold	Jugend 6-12 J. Wend	Mi 16:00 - 17:00	J. Rodenberg/H. Stühr
Seepferdch./Bronze	Jugend 6-10 J. Wend	Do 16:00 - 17:00	S. Woelk / V. Halpi
Nichtschwimmer I*	Kinder 5 - 6 J. Wend	Do 18:00 - 16:30	Chr. Rätthke / Ch. Bahr
Nichtschwimmer II*	Kinder 5 - 6 J. Wend	Do 18:30 - 17:00	Chr. Rätthke / Ch. Bahr
Nichtschwimmer IV*	Kinder 6 - 7 J. Wend	Do 17:00 - 17:45	S. Woelk / Ch. Bahr
Gold/Wettkämpfer	Jugend 6 - 12 J. Wend	Do 17:00 - 18:00	Chr. Rätthke/Th. Bahr
Leistungstraining	Jugd./Erwachs. Wend	Do 20:00 - 21:30	U. Griem/ H. Menck
Masters/Wettkämpf.	Jugd./Erwachs. Barth	Do 20:00 - 21:30	Jan Füssel
Landtraining	Jugd./Erwachs. WTB	Fr 18:00 - 19:30	Vera Griem

Karate		Auskünfte: Michael Boldt Tel: 652 22 98	
Anfänger/Fortgeschr.	Jugd./Erwachs.** Stein	Di 18:00 - 19:00	Michael Boldt
Anfänger/Fortgeschr.	Jugd./Erwachs.** Stein	Di 19:00 - 19:45	Michael Boldt
Anfänger	Jugd./Erwachs.** Schim	Do 17:30 - 18:30	N.N.
Anfänger/Fortgeschr.	Jugd./Erwachs.** Schim	Do 18:30 - 19:30	Michael Boldt
Kickboxen	Erwachsene WTB	Sa 11:00 - 12:30	Michael Boldt

Tischtennis		Auskünfte: C. Dohm: 65 69 27 13 / Erwachsene: T. Schnelle 66 64 2f	
Leistungs-/Punktp.	Mädchen/Jungen	Knee	Mo 17:00 - 19:00
Anfänger/Fortgeschr.	Mädchen/Jungen	Ritt	Mo 17:00 - 18:30
Freies Training	Erwachsene	Knee	Mo 19:00 - 22:00
Freies Training	Erwachsene	Rich	Mo 19:00 - 22:00
Punktspieler ab Bzd.	Erwachsene	Bove	Mo 20:00 - 21:45
Anfänger/Fortgeschr.	Mädchen	Knee	Di 17:00 - 19:00
Hobbygruppe	Erwachsene	Knee	Di 19:15 - 21:15
Hobbygruppe	Erwachsene	Rich	Di 20:00 - 21:30
Anfänger/Fortgeschr.	Mädchen/Jungen	Ritt	Mi 15:30 - 17:00
Anfänger/Fortgeschr.	Jungen	Knee	Mi 17:00 - 19:00
Freies Training	Erwachsene	Knee	Mi 19:00 - 22:00
Punktp./Frei-Training	Erwachsene	Rich	Mi 19:00 - 22:00
Punktp./Anfänger	Mädchen/Jungen	Ritt	Do 17:00 - 19:00
Punktp./Anfänger	Jungen	Knee	Do 17:00 - 19:00
Punktp./Frei-Training	Erwachsene	Knee	Do 19:00 - 22:00
Leistungs-/Punktp.	Mädchen/Jungen	Knee	Fr 17:00 - 19:00
Punktp.**/Frei-Training	Erwachsene	Knee	Fr 19:00 - 22:00

Der WTB tritt im Jugd. u. Damenbereich in der Spielgemeinschaft SG Ellbeck/WTB 61 auf.  
 \*) siehe Hallenplan  
 \*\*) Erläuterungen zu den Sportstätten finden Sie auf der Vorderseite



## SCHWIMMEN

### Erfolgreiche Veranstaltungen im Jubiläumsjahr

(ug) Neben den Großveranstaltungen Jubiläumsempfang, Fahnenweihe und Jubiläumsball gab es auch in der Schwimmabteilung viele tolle Veranstaltungen.

Bereits im Januar und Februar 2011 beteiligte sich der WTB mit vielen guten Erfolgen in der Startgemeinschaft AMTV-FTV-WTB an den Deutschen Mannschafts-Meisterschaften, und die WTB-Masters-Schwimmer siegten bei vielen Rennen in Mölln und in Flensburg.

Erster WTB-Höhepunkt war das 73. Jahnschwimmen in Osnabrück, an dem auch unsere Spitzenschwimmer Lisa und Manya teilnahmen. Wir erreichten in den Staffeln den 1. und zweimal den 3. Platz und wurden reich mit Medaillen bedacht. Olaf und Uwe wurden sogar als Sprungrichter eingesetzt, die „Kunstsprünge“ unserer Teilnehmer blieben jedoch wieder eher „legendär“.

Im April war der WTB Mitausrichter der gemeinsamen Hamburger Meisterschaften und der „Masters“ in der Alster-Schwimmhalle. Aufgrund des Umbaus des Landes-Leistungszentrums in Dulsberg durften wir zwei Tage lang das Lieblingsbad der Hamburger nutzen und erzielten viele neue Bestzeiten. Ein riesiger Erfolg war im Mai das Jubiläums-Schwimmfest zum 150-Jährigen Bestehens des WTB. Über 700 Meldungen und 28 Staffeln aus Schleswig-Holstein, Bremen, Berlin und Hamburg trafen sich zum

traditionellen Wandsbeker Schwimmfest mit den besonderen Strecken wie Tauchen, Flossenschwimmen und „Badewanne“.

Für alle Teilnehmer gab es eine 150-Jahre-Erinnerungsmedaille mit dem neuen WTB-Emblem. Die Veranstaltung war so erfolgreich, dass für das am 22. April 2012 geplante 10. Wandsbeker Schwimmfest (und damit wieder ein kleines Jubiläumsschwimmen) schon zahlreiche Voranmeldungen an mich gerichtet wurden. Wie üblich wurden hier die Vereinsmeister des WTB ausgeschwommen, die dann auf einer kleinen Feier im WTB-Vereinshaus geehrt wurden. Offene Vereinsmeister wurden Lisa Dettmann und Stefan Griem.

Manya Schaub nahm an den Deutschen Meisterschaften 2011 in Berlin teil und wurde über 1500 m Freistil Fünfte in ihrem Jahrgang. Steffi Quade wurde bei den Deutschen Masters-Meisterschaften in Hannover bundesweit Achte über 100 Meter Schmetterling.

Im Sommer widmeten wir uns dem Freiwasser. Das heißt aber für WTB-Schwimmer nicht im Freibad auf dem Rasen sonnen, sondern in Meeren, Seen und Flüssen kilometerweite Strecken zu überwinden und damit weiterhin aktiv zu sein. So besuchten wir die Deutschen Freiwasser-Meisterschaften in Rostock, schwammen beim traditionellen Seeschwimmen in Schwerin und Norderstedt, wo Lisa Dettmann →



## SCHWIMMEN

in der offenen Klasse aller Damen siegte. Wir begleiteten das erste Hamburger Freiwasserschwimmen in der Dove-Elbe auf der dortigen Ruderregattastrecke. Das Wetter war sagenhaft, das Wasser aber eiskalt. Zum Abschluss des Sommers wurde der WTB dann Weltrekordler! Zusammen mit der AMTV-FTV-WTB nahmen wir an einer 100 x 100 m Lagenstaffel teil, die eine noch nie geschwommene Zeit von 02:39:28,52 Stunden erreichte. Alle Schwimmer erhielten eine Rekordurkunde der Uni Leipzig, die in Deutschland diese Massenstaffeln überwacht.

Im Oktober richtete der WTB dann für den Hamburger Schwimmverband den Landesentscheid für die Mannschaftsmeisterschaften der Masters aus. Mit 23 Teams war die Halle brechend voll, vier Teams stellte die AMTV-FTV-WTB, deren 1. Team den dritten Platz in Hamburg belegte. Der WTB wurde sehr gelobt; alle Teams und Kampfrichter wurden gut betreut, das Protokoll schnell und exakt erstellt. Aufgrund dieser professionellen Ausrichtung wurde ich gefragt, ob der WTB in diesem Jahr bereit wäre, den Bundesentscheid für den Deutschen Schwimmverband auszurichten. Ich bitte daher schon heute um Unterstützung für den 3. November diesen Jahres, wenn der WTB Ausrichter einer echten Deutschen Meisterschaft im Schwimmen in Hamburg sein wird.

In Berlin wurden im Dezember die letzten Deutschen Meisterschaften auf der Kurzbahn ausgetragen.

Ottfried erreichte über 100 m Schmetterling in neuer persönlicher Bestzeit die Silbermedaille.

Auch bei den Hamburger Kurzbahn-Meisterschaften waren unsere Schwimmer nochmals aktiv, Steffi Quade wurde dreimal Hamburger Meisterin, Ottfried zweimal Meister.

Zum Abschluss des Jahres schwammen viele jüngere Schwimmer noch beim Adventsschwimmen unserer Startgemeinschaft. Dabei wurden überraschend gute Zeiten erzielt.

Inzwischen hat das neue Jahr 2012 angefangen. Es geht munter weiter, so dass neben dem Training für Jeden etwas dabei sein wird.

Uwe Griem

## Ottmar Frank

Concordia-Gastronomie

+ Partyservice **sky**

*Herzlich  
willkommen!*

Räumlichkeiten  
für bis zu  
250 Personen  
+ Biergarten

25. März · Sommerzeit-Brunch

11-14 Uhr · 14,50 EUR p.P. inkl. Koffee/Tee

Aktuelle Infos zu unseren Veranstaltungen  
und Speisekarten:

[www.concordia-gastronomie.de](http://www.concordia-gastronomie.de)

Osterkamp 59 · 22043 Hamburg

Tel. 0 40 / 6 56 34 29 · Fax 2 20 73 49

Mobil 0171 / 7 56 21 02

Öffnungszeiten Restaurant und Gaststube:

Mo – Fr · ab 16 Uhr · Küche bis 21.30 Uhr

Sa + So · ab 11 Uhr · Küche bis 20.00 Uhr





## TISCHTENNIS

### Mini-Meisterschaften

(khz) Bereits zum 19. Mal war der WTB Ausrichter beim Ortsentscheid für Wandsbek bei den offenen Mini-Meisterschaften des Deutschen Tischtennis-Bundes.

Am Montag, dem 30. Januar, gab es wegen der Zeugnisgespräche schulfrei. Christopher Dohrn und seine 18 Helferinnen und Helfer hatten die Sporthalle Kneesestraße für das Turnier vorbereitet.

Ab 11:00 Uhr wurde in jeweils drei Altersgruppen, getrennt nach Jungen und Mädchen, gespielt.

Schnell füllte sich die Halle. 39 Jungen und 15 Mädchen aus den Jahrgängen 1999 bis 2003 (und jünger) kämpften mit vollem Einsatz und hoher Konzentration um Spiel, Satz und Sieg.



*Volle Konzentration an der Platte  
Foto: K.-H. Zwerg*

Daneben gab es einen Wettbewerb im Bälleprellen und ein Tischtennis-Quiz mit zehn Fragen rund um die schnellste Ballspielart der Welt. In den Endkämpfen wurden in den

sechs Gruppen die Sieger sowie die Zweit- und Drittplatzierten ermittelt. Neben Urkunden und Pokalen nahmen sie auch Sachpreise mit nach Hause



*Strahlende Gesichter bei den Siegern  
Foto: K.-H. Zwerg*

Vielleicht ist bei den Mädchen ja auch eine Nachfolgerin von Amelie Rocheteau, die im WTB entdeckt und dort „groß“ wurde.

Jetzt ist die 13-Jährige sowohl im Einzel als auch Doppel die jüngste Hamburger Meisterin der Damen in der Geschichte des Hamburger Tischtennis-Verbandes!

Aber auch Nathalie Wulf (14) hat sich fantastisch geschlagen. Bei den Verbandsmeisterschaften kam sie im Damen-Einzel bis ins Achtel-Finale. Christopher plant schon jetzt die 20. Auflage der Mini-Meisterschaften. Diese Jubiläums-Veranstaltung soll am 1. Februar kommenden Jahres in großem Rahmen in der Bezirkssporthalle Rüterstraße stattfinden.  
Karl-Heinz Zwerg



## GYMNASTIK

### Latin Workout / Zumdance

(khz) Draußen herrschte eisige Kälte, der Winter hatte sich mit Macht zurückgemeldet.

Durch die WTB-Halle dagegen wehte am 1. Februar ein Hauch von Karibik und Südamerika, als am 1. Februar die neue Tanz- und Aerobic-Gruppe startete.

„Zumdance“ ist eine Mischung aus Tanz und Fitness. Verschiedene Tänze wie Samba, Cha-Cha-Cha, Salsa, Merengue und andere mehr werden mit den verschiedensten Aerobic-Elementen gemischt.

Trainerin der neuen Gruppe ist die 23-Jährige staatlich geprüfte Lehrerin für Tanz und tänzerische Gymnastik Jennifer Cordes.

Sie legte von der ersten Minute an ein hohes Tempo vor und brachte zu mitreißenden lateinamerikanischen und südafrikanischen Rhythmen die Gruppe schnell in Schwung.

Zur Kontrolle der Bewegungsabläufe waren die Schutzmatten vor der Spiegelwand entfernt. Dadurch war die Koordination in der Gruppe verbessert. Die Tanzelemente

wurden durch Dehn-, Streck- und Entspannungs-Übungen ergänzt. Zur Halbzeit gab es eine kurze Pause, damit der Flüssigkeitsverlust durch das schweißtreibende Aerobic



*„Swing“ in der WTB-Fitnesshalle  
Foto: K.-H. Zwerg*

ausgeglichen werden konnte.

Diese Kombination von Tanz und Intervalltraining machten allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sichtbar viel Spaß.

Damit erweitern wir die vielfältigen Gymnastikgruppen um eine neuartige Variante, die sicherlich schnell ihren festen Platz in unserer Sportangebotspalette haben wird.

Karl-Heinz Zwerg

Einladung zum Wohlfühlen... im

**Hotel Tiefenthal**



- 48 moderne Zimmer nach internationalem Standard
- SAT-TV, Telefon, Minibar, Hosenbügler, Fön, Internetanschluss
- W-LAN-kostenfrei
- Sehr verkehrsgünstig am Wandsbeker Markt gelegen
- Moderate Zimmerpreise
- Vielseitiges Frühstücksbuffet

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Hotel Tiefenthal**

Hotel Tiefenthal Hamburg • Wandsbeker Marktstrasse 109 • 22041 Hamburg  
Telefon: 040 – 670 49 670 • Fax: 040 – 670 49 660 • E-Mail: mail@tiefenthal-hotel.de  
Internet: www.tiefenthal-hotel.de



### Fit ins Wochenende mit Cathrin Kall

(hm) Rein biologisch betrachtet beginnt der Seniorensport bereits ab einem Alter von ca. 30 Jahren. Ab diesem Zeitpunkt setzt langsam der Abbau motorischer Fähigkeiten ein. Ganz besonders betroffen ist die Muskulatur, die langsam aber stetig abgebaut wird. Daraus resultiert der Verlust von Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Dazu kommen oft schlechter werdende Augen und körperliche Probleme. Kein Wunder also, dass im zunehmenden Alter immer mehr Menschen unsicher im Alltag werden.



Seniorensport mit Cathrin Kall  
(Foto: Heike Menck)

Mit unseren Seniorensportgruppen schafft der WTB hier eine solide Grundlage, um auch im Alter noch fit und gesund zu sein.

Seit September 2011 konnten wir mit Cathrin Kall eine erfahrene und engagierte Trainerin gewinnen, die sich ganz diesem wichtigen Bereich des Sportes verschrieben hat und die vollen Gruppen von Cristina und Barbara etwas entlasten soll. Nun heißt es jeden Freitag von 15:00 – 16:00 Uhr in der WTB-Fitnesshalle:

„Fit ins Wochenende“.

In der Gruppe herrscht bei meinen Stippvisiten immer eine herzliche Atmosphäre. Den Beginn macht das Aufwärmprogramm, das aus lockerem Walken durch die Halle, Spielen oder rhythmischen Bewegungen besteht. Danach geht es an das Training von Muskeln, Gleichgewicht und Koordination. Diese Übungen werden mal sitzend, mal stehend oder auch liegend auf einer Matte durchgeführt.

Ganz bewusst erklärt Cathrin den Sinn einzelner Übungen. So wird z.B. der Gleichgewichtssinn trainiert, um auch mal ein Ausrutschen auf der Straße ausbalancieren zu können. Für viel Abwechslung in den Übungen sorgt Cathrin durch den Einsatz so unterschiedlicher Gerätschaften, wie Bälle, Bänder, kleinen Hanteln u.v.m.

Alle in der Gruppe sind mit höchster Konzentration bei der Sache, aber es fallen auch immer wieder kleine Scherze. Man merkt sofort, dass die Chemie zwischen Cathrin und der Gruppe stimmt. Und Cathrin betont, dass „ihre“ Senioren die Übungen schon viel leichter absolvieren können. Ein toller Erfolg ihrer Arbeit! Nach der Anstrengung folgen zum Abschluss der Stunde verschiedene Dehnübungen und Entspannung bei sanfter Musik. Und jeder kann mit Recht behaupten: Ich bin fit für den Alltag und gehe fit ins Wochenende!  
Heike Menck

### Unermüdlicher Einsatz für Prellball und Leichtathletik

(khz) Seit vielen Jahren setzt sich unser früherer Vereinsvorsitzender und heutiges Ehrenmitglied Jürgen Schäfer für den Erhalt von zwei Sportarten ein, die seit Jahrzehnten aus dem WTB nicht wegzudenken sind. Es sind Leichtathletik und Prellball.

Prellball ist eine Mannschaftssportart, die sich nach meiner Überzeugung völlig zu Unrecht im „Dornröschenschlaf“ befindet. Sie erfordert Ballgefühl, Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und die blitzschnelle Abstimmung mit den Mitspielern. Eine Sportart also, die durchaus nicht nur für „ältere Semester“ geeignet ist. Derzeit wird Prellball im WTB jedoch nur in je einer Hobbygruppe für Frauen und für Männer gespielt.

Beide Gruppen leiden dauerhaft unter einer knappen Personaldecke, wie Jürgen Schäfer bedauert. Er bemüht sich deshalb ständig um die Verstärkung, vor allem auch durch jüngere Mitspielerinnen und Mitspieler. Mit Trainingszeiten sind beide Gruppen augenblicklich gut

versorgt. Die Männer leiden allerdings unter Unzulänglichkeiten in der Sporthalle der Grundschule Schimmelmannstraße. Es gibt keine offiziellen Linienmarkierungen für das Spielfeld. Außerdem sind Licht- und Heizungstechnik störanfällig.



Jürgen Schäfer - Unermüdlicher Einsatz für den Prellballsport (Archivfoto: K.-. Zwerg)

Ebenso wünscht Jürgen sich, dass auch das Sportangebot Leichtathletik wieder stärker genutzt werden möge. Alle Einzelheiten zu den Trainingsmöglichkeiten für die Gruppen finden Sie in der Sportangebotsübersicht im Mittelteil dieser Ausgabe.  
Karl-Heinz Zwerg



Walddorferstraße 127  
22047 Hamburg · Telefon 6 93 70 37  
www.friedrich-kreutzer.de

Zentralheizung  
Fußbodenheizung  
Gas- u. Ölfeuerung  
Schornsteinsanierung  
Solartechnik  
Sanitärtechnik

„Störungsdienst rund um die Uhr“



## BADMINTON

### Boßel – Tour 2011

(MS) Für die Badminton – Abteilung war 2011 ein spannendes Jahr, das mit der neuen Halle im Gymnasium Marienthal „gekrönt“ werden konnte. Deshalb sollte es auch zum Abschluss des Jahres ein Event mit Spaßcharakter sein. Und da lag es nahe, eine Wiederholung unserer bekannten Boßel – Tour anzusetzen. Am 26.11.2011 trafen wir uns deshalb wieder in Stellau. Axel konnte nicht nur einige der neuen Badminton-Mitglieder, die neugierig auf Boßeln waren, begrüßen, sondern freute sich, dass auch Heike Menck aus dem WTB-Sekretariat mit ihrem Mann seiner Einladung gefolgt war. Von Heike stammen auch die

netten Bilder, die sie uns als Collage zur Verfügung stellte. Beide Teams waren von Axel gleichmäßig aufgestellt und dennoch konnte sich Team „Schweinebacke“ sehr schnell einen Vorsprung erarbeiten. Der Schiri hätte am Ende lieber ein Remis verkündet, doch alle Versuche das Ergebnis durch Strafpunkte korrigieren zu können, schlugen fehl. „Schweinebacke“ blieb am Ende mit wenigen Punkten vorn. Letztlich war das aber unbedeutend, denn nur der Spaß dabei zählte. Mit dem gemeinsamen Grünkohl – Essen im gemütlichen Gasthof *Rockenkrug* endete einmal mehr eine harmonische Boßel – Veranstaltung.



## WANDERN

### Winterwanderung bei „Superwetter.“

Wieder ist ein Jahr vergangen, es ist wieder einmal soweit. Am 14. Januar treffen sich zum vereinbarten Zeitpunkt 32 Wanderer auf dem Bahnhof Wandsbeker-Chaussee. Zuerst geht es mit der S-Bahn nach Ohlsdorf, dann mit der U-Bahn nach Ochsenzoll.

Der Bus 7550 bringt uns nach Kayhude und der Bus 8140 zum Krögersweg in Bargfeld-Stegen. Um 09:50 Uhr startet die Truppe zur Wanderung durch die Feldmark und durch den Jersbeker Forst nach Pflingsthorst. Nach einem kurzen Stück Landstraße biegen wir ab in den Duvenstedter Brook.



*Es geht in den Duvenstedter Brook*

Zwei Kraniche verlassen laut zeternd ihren Platz auf der Wiese und verschwinden auf Nimmerwiedersehen. Die Truppe macht eine kurze Stärkungspause, dann geht es weiter. Nachdem wir den Scheidegraben überquert haben, sind wir wieder auf bekanntem Gebiet. Über Klein Hansdorf geht es durch die Feldmark nach Bargtheide in den Schützenhof.

Hier wartet Marlies bereits auf uns. Sie ist heute die einzige „Nur-Esserin“. Da Jürgen nur 32 Personen angemeldet hat, fehlt ein Gedeck für ihn, er wird „zwischengeschoben“. Der Grünkohl mit Beilagen und der obligatorische Verteiler vom Verein schmecken vorzüglich.

Nach dem Essen teilt sich die Truppe in Kegler und Uno-Spieler. 16 Sportler kämpfen mit „Gut Holz“ um den Sieg, den Birgit erringt. Pudelkönig Heinz teilt seine Trophäe mit den Anwesenden.



*An der Kaffeetafel*

Nachdem dann auch noch der Butterkuchen vernichtet ist, geht es durch den Ort zum Bahnhof und mit der Bahn zurück nach Wandsbek, wo die schöne Tour gegen 18:10 Uhr zu Ende geht. Nach vielen Tschüß und noch mal Tschüß strebt alles nach Hause. Danke Jürgen. Ellen und Hans J. Friedrich

Ankündigung:

Die Seniorenwanderung findet am Mittwoch, den 04.04.2012 statt.

## ANSCHRIFTENVERZEICHNIS

### VORSTAND:

<b>1. Vorsitzender:</b>	Jörn Wessel, Hellkamp 15, 1.vorsitzender@wtb61.de	20255 Hamburg	Tel.: 40 61 70
<b>2. Vorsitzender:</b>	Ottfried Boeck, Kielmannseggstraße. 30, 2.vorsitzender@wtb61.de	22043 Hamburg	Tel.: 656 07 93
<b>Kassenwartin:</b>	Claudia Bradtke, Zikadenweg 14 kassenwartin@wtb61.de	22043 Hamburg	Tel.: 21 54 91
<b>1. Schriftwart:</b>	Uwe Griem, Rehwinkel 22 c, schriftwart@wtb61.de	22149 Hamburg	Tel.: 672 03 57
<b>Sportwartin:</b>	Finnja Linnebjerg, Am Knill 31 a sportwartin@wtb61.de	22147 Hamburg	Tel.: 25 49 31 70
<b>Pressewart:</b>	Karl-Heinz Zwerg, Am Neumarkt 59 a pressewart@wtb61.de	22041 Hamburg	Tel.: 656 30 36
<b>Jugendwart:</b>	Chris Böllert, Ahrensburger Str. 162 a jugendwart@wtb61.de	22045 Hamburg	Tel.: 63 30 79 06

### Fachwarte:

	<b>Tischtenniswart:</b> Tobias Schnelle tischtennis@wtb61.de Tel.: 66 64 29		<b>Volleyballwart:</b> N.N. volleyball@wtb61.de Tel.:		<b>Schwimmwart</b> Thomas Bahr schwimmen@wtb61.de Tel.: 0162/109 43 25
	<b>Gymnastikwartin:</b> Michaela Felgner gymnastik@wtb61.de Tel.: 656 52 75		<b>Karatewartin:</b> N.N. karate@wtb61.de Tel.:		<b>Prellballwart:</b> Jürgen Schäfer prellball@wtb61.de Tel. 670 31 13
	<b>Kinderturnwartin:</b> Sabine Heiden kinderturnen@wtb61.de Tel.: 654 76 30		<b>Strategiespiele:</b> Th. Elfers / C. Fegel strategiespiele@wtb61.de Tel.: 677 29 49		<b>Gerätewart:</b> Hans W. Lepthien geraetewart@wtb61.de Tel. : 651 92 73
	<b>Badmintonwart:</b> Axel Pirsch badminton@wtb61.de Tel. 652 20 85		<b>Festwartin:</b> Cristina Bergmann festwart@wtb61.de Tel.: 68 94 74 80		<b>Wanderwart:</b> Jürgen Bornholdt wandern@wtb61.de Tel.: 68 52 04
	<b>Hauswart:</b> Horst Stuhr Tel.: 651 78 38		<b>Webtechnik:</b> Olaf Andresen support@wtb61.de Tel.: 652 53 30		<b>Seniorenbeauftragte:</b> Ingrid Bär Tel.: 656 37 82

### Jugendteam:

<b>Jugendwart:</b>	Chris Böllert	jugendwart@wtb61.de	Tel.: 63 30 79 06
<b>Stellv. Jugendwart:</b>	Jan-Cord Rodenberg	jugend@wtb61.de	Tel.: 31 70 85 37
<b>J-Kassenwart:</b>	Laura Böllert	jugend@wtb61.de	Tel.: 63 30 79 06
<b>J-Schwimmwart:</b>	Stefan Griem	jugend@wtb61.de	Tel.: 672 03 57
<b>J-Tischtenniswart:</b>	Christopher Dohrn	tischtennis@wtb61.de	Tel.: 65 59 27 13

### Impressum:

**Herausgeber:** Wandsbeker Turnerbund von 1861 J.P.  
**Herstellung:** Media-Service Axel Juckenack GmbH, Dammwiesenstraße 25, 22045 Hamburg,  
 Tel. 679 40 06-0, Fax 678 50 07, E-Mail: belichtung@t-online.de  
**Anzeigen:** Werbekontor Reiner Hansen, Am Neumarkt 20, 22041 Hamburg,  
 Tel. 43 18 30-88, Fax: 43 18 30-89, E-Mail werbekontor@t-online.de



## Asklepios Klinik Wandsbek

### Unser Leistungsspektrum

**Zentrale Notaufnahme** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33

24 Stunden täglich • Innere Medizin und Chirurgie • NAW-Standort

**Innere Medizin** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52

Herz- und Lungenkrankheiten • Infektiologie • Allergien • Intensivmedizin

**Neurologie** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13

Schlaganfall-Früherkennung/-Therapie • Parkinson • Multiple Sklerose  
 • Krampfanfälle • Schlafstörungen

**Geriatric** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61

Gedächtnisstörungen • Diabetes • Altersheilkunde • Frührehabilitation

**Orthopädie u. Unfallchirurgie** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53

Gesamte Unfallchirurgie inkl. Beckenfrakturen • Endoprothetik inkl.  
 Wechseloperationen • arthroskopische Operationen aller Gelenke  
 • Berufsunfallversorgung (§ 6)

**Wirbelsäulenchirurgie** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74

Bandscheibenvorfall • Wirbelgleiten • Skoliosen • Spinalkanalstenosen  
 • Ultrarech

**Viszeralmedizin** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65

Allgemein- und Viszeralchirurgie • Gastroenterologie • Endoskopie

**Gefäßchirurgie** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41

Durchblutungsstörungen u.a. der Beine • Gefäß-Aussackungen  
 (Aneurysmen) • Therapie chronischer Wunden / diabetischer Fuß

**Plastische und Ästhetische Chirurgie**

▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20

Korrekturen z.B. bei Narben • Hautstraffungen • Implantate • Fett-  
 absaugungen • Brustaufbau nach Tumor, Brustverkleinerungen/  
 -vergrößerungen • Gesichtsoperationen • Basalcell • Arthrosen und  
 andere Erkrankungen an Hand und Fuß

**Gynäkologie und Geburtshilfe** ▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61

Beckenbodenchirurgie • große Karzinomchirurgie • Brustoperationen  
 • Entbindungen in familiärer Atmosphäre • Neonatologie (perinataler  
 Schwerpunkt)

Asklepios Klinik Wandsbek • Alphonstraße 14 • 22043 Hamburg

### Infoabende

Jeden 1. Montag im Monat  
 (außer in den Schulferien)  
 wechselnde Themen

**Weiterführende Informationen:**  
 Tel. (0 40) 18 18-83 14 40

**Wir bilden aus**

Infos: b.ritter@asklepios.com



Klinik Wandsbek

Fit für den Sport



Medikamente bis Mitternacht in Hamburg.

**365 Tage für Sie geöffnet!**  
**Montag – Sonntag**  
**8 – 24 Uhr**

Privilegierte  
**Adler**  
Apotheke  
seit 1773  
Fachapotheke

Wandsbeker Marktstraße 73 · 22041 Hamburg

Tel. 040 – 68 94 200

[www.adler-apotheke-hh.de](http://www.adler-apotheke-hh.de)

W i r w i s s e n w a s w i r k t .