

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

+49 (800) 2255530

kostenfrei aus dem deutschen Festnetz, anonym

Sprechzeiten:

Mo., Mi: 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Di. Fr: 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr

So: 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Weißer Ring

Tel.: 116 006

kostenfreie Erstberatung, anonym

N.I.N.A. (Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle)

+49 (1805) 123465

kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon

+49 (800) 1110333

kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

Nummer gegen Kummer - Elterntelefon

+49 (800) 1110550

kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz